

MASTERCLASS

THAI SPORTS MASSAGE

APPROCHE MODERNE CLINIQUE

29 & 30 Juin + 1er Juillet 2026

Avec **Kevin Qian**

Champion du Canada en Massage Sportif

Le Temps

Est Bon ⚡

Informations Pratiques : Tout ce que vous devez savoir



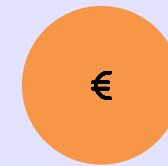
Dates

29-30 Juin & 1er
Juillet 2026



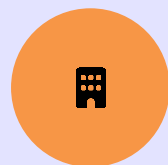
Lieu

Montpellier, France
2146 Rte de Mende,
34090 Montpellier



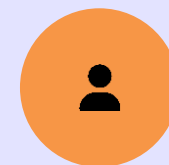
Tarif

590 € (tout
compris)



Format

100% Présentiel - Immersion
totale



Formateur

Kevin Qian, Champion du
Canada en Massage Sportif

Profil de Kevin Qian

Champion du Canada en Massage Sportif

Reconnu pour son excellence et son innovation dans le domaine du massage sportif, Kevin Qian a remporté le prestigieux titre de champion du Canada, validant son expertise de haut niveau.

Expert international reconnu

Sa réputation dépasse les frontières du Canada. Kevin Qian est consulté par des organisations internationales pour son approche innovante et ses résultats probants auprès de sportifs de classe mondiale.

Fusion unique

approche biomécanique occidentale + techniques thaïlandaises traditionnelles

Kevin Qian intègre les principes scientifiques de la biomécanique occidentale avec l'héritage millénaire des techniques de massage thaïlandais, créant une méthode holistique et efficace.

Expérience terrain auprès des sportifs de haut niveau

Des années de travail direct avec des athlètes de compétition et des équipes professionnelles ont forgé une expertise pratique inégalée, traduisant la théorie en résultats concrets sur le terrain.

! *"Moins de force = meilleure réponse neurologique"* — Kevin Qian



Sommaire

Un Parcours en 3 Actes vers l'Excellence Clinique

Jour 1 : 29 Juin

Positional Release & Relâchement
Neuro-Fascial

Jour 2 : 30 Juin

Étirements Thaï Modernes & Joint Play

Jour 3 : 1er Juillet

PNF & Techniques Neuromusculaires

Jour 1 – 29 Juin : Positional Release & Relâchement Neuro-Fascial

Objectifs pédagogiques

- Comprendre la neurophysiologie du positional release
- Identifier les tensions de protection
- Intégrer les techniques thaï sportive

Théorie

- Réflexe myotatique
- Inhibition réciproque nociception
- Rôle du système limbique

Pratique

- Région lombaire & fessière
- Cervicale
- Transitions fluids
- Pression palmaire progressive

Moins de force = meilleure réponse neurologique

Jour 2 – 30 Juin : Étirements Thaï Modernes & Joint Play

Objectifs pédagogiques

- Logique biomécanique des étirements
- Mobilisation articulaire sécuritaire
- Mobilité fonctionnelle globale

Théorie

- Élasticité musculaire
- Compliance capsulaire
- Concept de joint play (translation, traction, compression)

Pratique

- Étirements
 - hanches,
 - genou/cheville
 - épaule
- Oscillations rythmiques
- Travail proprioceptif

Jour 3 – 1er Juillet : PNF & Techniques Neuromusculaires Intégrées

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les principes PNF pour :
 - > Améliorer coordination musculaire
 - > Augmenter amplitude active,
 - > Intégrer contraction-relâchement

Théorie

- Contraction isométrique
- Inhibition autogène
- Facilitation des chaînes musculaires
- Rôle actif du client

Pratique

- PNF sur les zones :
 - ischio-jambiers,
 - Psoas
 - Épaule
- transitions dynamiques
- intégration respiration, travail en chaînes globales

La mobilité durable est active

Ce que Vous Maîtriserez : 5 Compétences Cliniques Transformantes



Compétence 1

Lecture neurophysiologique du tonus musculaire



Compétence 2

Application des positions thérapeutiques thaï en contexte sportif



Compétence 3

Gestion de la mobilité articulaire par joint play et étirements biomécaniques



Compétence 4

Intégration des protocoles PNF dans séquences de massage thaï avancées



Compétence 5

Développement d'une logique de traitement cohérente réduisant la fatigue professionnelle

Impact direct : Meilleure prise en charge des sportifs, protocoles reproductibles, différenciation professionnelle accrue

Témoignages & Preuve Sociale : La Masterclass Kevin Qian, Standard Reconnu

Champion du Canada en Massage Sportif

Reconnaissance internationale pour l'excellence et l'innovation en massage thérapeutique

Formation reconnue par les professionnels

Méthodes validées et appliquées par une communauté croissante de massothérapeutes certifiés

Approche intégrative unique

Fusion de la neurophysiologie moderne et de la tradition thaïlandaise pour des résultats optimaux

Rejoignez une communauté d'excellence

Accédez à un réseau de thérapeutes d'excellence et à un suivi continu de votre développement professionnel

Formation limitée en places — suivi individuel garanti

MASTERCLASS

THAÏ SPORTS MASSAGE

APPROCHE MODERNE CLINIQUE

29 & 30 Juin + 1er Juillet 2026

Avec **Kevin Qian**

Champion du Canada en Massage Sportif

Places limitées

J'achète ma place

Le Temps

Est Bon ⚡

Information : hello@formation-massage-sport | +33668309714 | <https://formation-massage-sport.com>