

Planning de formation — Le Temps Est Bon

2026 → 2027

Aout 2026			Octobre 2026			Novembre 2026			Décembre 2026			Janvier 2027		
Jour	N°	Session / Durée	Jour	N°	Session / Durée	Jour	N°	Session / Durée	Jour	N°	Session / Durée	Jour	N°	Session / Durée
Mar	1		Jeu	1	Module 2 – CURSUS ASM Massage sportif – Niveau 2 4 jours	D	1	★ Toussaint Taping – Pose K-Tape 2 jours	Mar	1		Ven	1	★ Jour de l'An
Sam	29	Initiation au massage sportif - Niveau 1 PART 1	Ven	2		Lun	2	Développer son activité SMS 1 jour	Mer	2		Sam	2	
D	30	4 jours	Sam	3		Mar	3		Jeu	3	Module 2 – CURSUS ASM Massage sportif – Niveau 2	D	3	
Septembre 2026			D	4		Mer	4		Ven	4	PART 2 4 jours	Lun	4	
Sam	5	Initiation au massage sportif - Niveau 1 PART 1	Lun	5		Jeu	5		Sam	5	Aromathérapie sportive	Mar	5	
D	6	4 jours	Mar	6		Ven	6	EXAMEN ASM	D	6	2 jours	Mer	6	
Lun	7		Mer	7	Anatomie Biomécanique du sport	Sam	7	Initiation au massage sportif - Niveau 1 PART 1	Lun	7		Jeu	7	
Mar	8		Jeu	8	2 jours	D	8	4 jours	Mar	8		Ven	8	
Mer	9	Anatomie Palpatoire 3 jours	Ven	9		Lun	9	Massage sportif - Niveau 3	Mer	9	Module 3 – CURSUS ASM	Sam	9	Initiation au massage sportif - Niveau 1 PART 1
Jeu	10		Sam	10		Mar	10	4 jours	Jeu	10	Deep Tissue & Trigger	D	10	4 jours
Ven	11		D	11		Mer	11	★ Armistice	Ven	11	3 jours	Lun	11	
Sam	12	////////////////////	Lun	12		Jeu	12	Cupping – Ventouse	Sam	12	////////////////////	Mar	12	
D	13	////////////////////	Mar	13		Ven	13	2 jours	D	13	////////////////////	Mer	13	Anatomie Palpatoire 3 jours
Lun	14		Mer	14		Sam	14	Initiation au massage sportif - Niveau 1 PART 2	Lun	14		Jeu	14	
Mar	15		Jeu	15		D	15	4 jours	Mar	15		Ven	15	
Mer	16		Ven	16		Lun	16	Module 1 – CURSUS ASM Massage Suédois 3 jours	Mer	16		Sam	16	Initiation au massage sportif - Niveau 1 PART 2
Jeu	17		Sam	17	////////////////////	Mar	17		Jeu	17		D	17	4 jours
Ven	18		D	18	////////////////////	Mer	18		Ven	18		Lun	18	
Sam	19	Module 1 – CURSUS ASM Massage Suédois 3 jours	Lun	19	Anatomie Observation Posturale	Jeu	19	Massage sportif - Niveau 3 PART 2 4 jours	Sam	19	EXAMEN SMS & ASM	Mar	19	
D	20		Mar	20	Anatomie Pathologies et blessures	Ven	20		D	20	////////////////////	Mer	20	
Lun	21		Mer	21		Sam	21		Lun	21		Jeu	21	
Mar	22		Jeu	22		D	22	////////////////////	Mar	22		Ven	22	
Mer	23	Anatomie Physiologie de l'effort 3 jours	Ven	23		Lun	23		Mer	23		Sam	23	////////////////////
Jeu	24		Sam	24	////////////////////	Mar	24		Jeu	24		D	24	////////////////////
Ven	25		D	25	////////////////////	Mer	25		Ven	25	★ Noël	Lun	25	
Sam	26	////////////////////	Lun	26	Module 3 – CURSUS ASM	Jeu	26	Module 2 – CURSUS ASM	Sam	26		Mar	26	
D	27	////////////////////	Mar	27	Deep Tissue & Trigger	Ven	27	Massage sportif – Niveau 2 PART 1 4 jours	D	27		Mer	27	
Lun	28		Mer	28	3 jours	Sam	28	Micronutrition sportive	Lun	28		Jeu	28	
Mar	29		Jeu	29		D	29	2 jours	Mar	29		Ven	29	Module 1 – CURSUS ASM Massage Suédois 3 jours
Mer	30		Ven	30		Lun	30		Mer	30		Sam	30	
			Sam	31	Taping – Pose K-Tape 2 jours				Jeu	31		D	31	

Planning de formation — Le Temps Est Bon

Février 2027			Mars 2027			Avril 2027			Mai 2027			Juin 2027			Juillet 2027		
Jour	N°	Session / Durée	Jour	N°	Session / Durée	Jour	N°	Session / Durée	Jour	N°	Session / Durée	Jour	N°	Session / Durée	Jour	N°	Session / Durée
Lun	1	Anatomie Physiologie de l'effort 3 jours	Lun	1		Jeu	1		Sam	1	★ Fête du Travail	Mar	1		Jeu	1	Cupping – Ventouse
Mar	2		Mar	2		Ven	2		D	2	Mer	2	Ven		2	Module 3 – CURSUS ASM Deep Tissue & Trigger 3 jours	
Mer	3		Mer	3		Sam	3		Lun	3	Jeu	3	Anatomie Biomécanique du sport 2 jours		Sam		3
Jeu	4		Jeu	4		D	4		Mar	4	Ven	4	D		4		
Ven	5		Ven	5	EXAMEN ASM	Lun	5	★ lundi de Pâques Micronutrition sportive 2 jours	Mer	5	Initiation au massage sportif - Niveau 1 PART 1 4 jours	Sam	5		Lun	5	Massage sportif - Niveau 3 PART 2 4 jours
Sam	6		Sam	6	Taping – Pose K-Tape 2 jours	Mar	6	Jeu	6	D	6	Mar	6				
D	7		D	7	Mer	7	Ven	7	EXAMENS SMS & ASM	Lun	7	Module 2 – CURSUS ASM Massage sportif – Niveau 2 4 jours	Mer		7		
Lun	8		Lun	8	Développer son activité SMS 1 jour	Jeu	8	Sam	8	★ Victoire 1945	Mar		8		Jeu	8	
Mar	9	Module 2 – CURSUS ASM Massage sportif – Niveau 2 4 jours	Mar	9		Ven	9		D	9	Mer		9	Ven	9		
Mer	10		Mer	10		Sam	10		Module 2 – CURSUS ASM Massage sportif – Niveau 2 PART 1 4 jours	Lun	10	Initiation au massage sportif - Niveau 1 PART 2 4 jours	Jeu	10	Sam	10	
Jeu	11		Jeu	11		Initiation au massage sportif - Niveau 1 PART 1 4 jours	D		11	Mar	11	Ven	11	D	11		
Ven	12		Anatomie Biomécanique du sport 2 jours	Ven		12	Mar		12	Mer	12	Sam	12	Lun	12	Micronutrition sportive 2 jours	
Sam	13		Sam	13	Massage sportif - Niveau 3 PART 1 4 jours	Mar	13	Jeu	13	★ Ascension	D	13	Mar	13			
D	14		D	14	Mer	14	Ven	14	Anatomie Palpatoire 3 jours	Lun	14	Anatomie Observation Posturale 1 jour	Mer	14	★ Fête Nationale		
Lun	15		Lun	15	Jeu	15	Aromathérapie sportive 2 jours	Sam		15	Mar	15	Anatomie Pathologies et blessures 1 jour	Jeu	15	Aromathérapie sportive 2 jours	
Mar	16		Mar	16	Ven	16	D	16		Mer	16	Ven	16				
Mer	17	Mer	17	Sam	17	Module 2 – CURSUS ASM Massage sportif – Niveau 2 PART 2 4 jours	Lun	17		Jeu	17	Sam	17				
Jeu	18	Module 3 – CURSUS ASM Deep Tissue & Trigger 3 jours	Jeu	18	Initiation au massage sportif - Niveau 1 PART 2 4 jours	D	18	Mar	18	Ven	18	D	18				
Ven	19		Ven	19	Lun	19	Mer	19	Anatomie Physiologie de l'effort 3 jours	Sam	19	Lun	19				
Sam	20		Sam	20	Mar	20	Jeu	20		D	20	Mar	20				
D	21		D	21	Mer	21	Ven	21		Lun	21	Mer	21				
Lun	22	Anatomie Observation Posturale 1 jour	Lun	22	Cupping – Ventouse 2 jours	Jeu	22	Sam		22	////////////////////////////////////	Mar	22		Taping – Pose K-Tape 2 jours	Jeu	22
Mar	23	Anatomie Pathologies et blessures 1 jour	Mar	23	Ven	23	D	23	////////////////////////////////////	Mer	23	Ven	23	EXAMENS SMS & ASM			
Mer	24		Mer	24	Sam	24	////////////////////////////////////	Lun	24	★ lundi de Pentecôte	Jeu	24	Sam	24	////////////////////////////////////		
Jeu	25		Jeu	25	D	25	////////////////////////////////////	Mar	25	Module 1 – CURSUS ASM Massage Suédois 3 jours	Ven	25	D	25	////////////////////////////////////		
Ven	26		Ven	26	Lun	26	Mer	26	Sam		26	////////////////////////////////////	Lun	26			
Sam	27	////////////////////////////////////	Sam	27	////////////////////////////////////	Mar	27	Jeu	27		D	27	////////////////////////////////////	Mar	27		
D	28	////////////////////////////////////	D	28	////////////////////////////////////	Mer	28	Module 3 – CURSUS ASM Deep Tissue & Trigger 3 jours	Ven	28		Lun	28	Massage sportif - Niveau 3 PART 1 4 jours	Mer	28	
		Lun	29	Jeu	29	Sam	29		Mar	29	Jeu	29					
		Mar	30	Ven	30	D	30		Mer	30	Cupping – Ventouse 2 jours	Ven	30				
		Mer	31			Lun	31					Sam	31				