

MASTERCLASS

Vers une intégration optimale des fascias

7-8 et 9 Novembre 2026

LE LABORATOIRE HOLISTIQUE

JACQUES
HUMPICH
POULLARD

Le Temps
Est Bon ⚡

JEAN
HUMPICH
PH.D.

Informations Pratiques : Tout ce que vous devez savoir



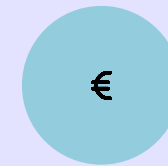
Dates

7-8-9 Novembre
2026



Lieu

Montpellier, France
2146 Rte de Mende,
34090 Montpellier



Tarif

595 € (jour 1 et 2)
120€ (jour 3 optionnel)



Format

100% Présentiel – Immersion
totale



Formateur

Jacques & Jean Humpich



Profils

JACQUES
HUMPICH
POULLARD

Champion du monde

Reconnu pour son excellence dans le domaine du massage, Jacques a remporté le prestigieux titre de champion du Monde en 2019 dans la catégorie Freestyle et celui du Royaume Uni en 2022 et 2023, inscivant son expertise de haut niveau.

Expert international

Sa réputation dépasse les frontières Anglaise. Kevin Qian est consulté par des organisations internationales pour son approche innovante et ses résultats probants auprès de sportifs de classe mondiale.



JEAN
HUMPICH
PH.D.

Fasciathérapeute

Docteur en sciences sociales (Université Fernando Pessoa), chargé de cours et chercheur au département de psychosociologie et du travail social de l'Université du Québec à Rimouski (UQAR). Membre du Groupe de Recherche en Approche Somato-pédagogique de l'accompagnement (GRASPA

Expert international

Formateur et consultant en psychopédagogie perceptive. Ses travaux portent sur le rapport au corps, la conscience sensible et l'intégration de la respiration, du mouvement et du toucher dans l'accompagnement thérapeutique.

Sommaire

Un Parcours en 3 Actes vers l'excellence Clinique

Jour 1 – 7 Novembre

Fondations : fascias, présence et
tenségrité

Jour 2 – 8 Novembre

Toucher, mouvement et ergonomie
clinique

OPTIONNEL

Jour 3 – 7 Novembre

Laboratoire d'intégration et de pratique
clinique

Jour 1 et 2

Fondations : fascias, présence et tenségrité

Toucher, mouvement et ergonomie clinique

Objectifs pédagogiques

- Décrire le fascia comme système structurel, sensoriel et autorégulateur, dans le cadre de la bio-tenségrité
- Palper et différencier les qualités tissulaires (densité, élasticité, glissement) pour identifier les schémas de tension globaux et les stratégies de compensation
- Appliquer les techniques de libération des tissus mous (STR) et des tissus conjonctifs (CTR) en fonction du comportement tissulaire observé
- Intégrer des postures et mouvements inspirés du yoga comme outils de réorganisation fasciale au sein d'une séquence de traitement
- Coordonner la respiration, le mouvement et le toucher au cours d'un enchaînement thérapeutique
- Ajuster leur posture et leur ergonomie corporelle (mobiles fonctionnels, coordination main / respiration / axe) afin de réduire l'effort compensatoire
- Construire un raisonnement clinique reliant l'évaluation globale du corps du client à l'adaptation en temps réel du traitement

Jour 3 Laboratoire d'intégration et de pratique clinique

Objectifs pédagogiques

- Consolider, par la pratique supervisée, les principes présentés lors de l'atelier de deux jours
- Approfondir leur compréhension pratique des fascias grâce à une application clinique supervisée
- Incarner les principes de la bio-tenségrité au sein de leur propre organisation corporelle
- Intégrer plus naturellement le yoga et les mouvements inspirés du yoga dans la thérapie manuelle
- Affiner l'intégration de la respiration, du mouvement et du toucher
- Améliorer l'enchaînement des traitements et le raisonnement clinique
- Optimiser l'ergonomie du praticien tout en réduisant les efforts physiques inutiles
- Renforcer la confiance dans la réalisation de traitements fluides impliquant l'ensemble du corps
- Développer la capacité à travailler avec le corps à partir du corps, permettant à la thérapie manuelle de découler d'un praticien organisé, réactif et intégré plutôt que d'une application technique isolée

Ce que Vous Maîtriserez



Les compétences visées

- La compréhension pratique des fascias grâce à une application clinique supervisée
- les principes de la bio-tenségrité au sein de leur propre organisation corporelle
- l'intégration du yoga et les mouvements inspirés du yoga dans la thérapie manuelle
- l'intégration de la respiration, du mouvement et du toucher
- l'enchaînement des traitements et le raisonnement clinique
- l'ergonomie du praticien tout en réduisant les efforts physiques inutiles
- la confiance dans la réalisation de traitements fluides et impliquant l'ensemble du corps
- la capacité à travailler **avec le corps à partir du corps**, permettant ainsi à la thérapie manuelle de découler d'un praticien organisé, réactif et intégré plutôt que d'une application technique isolée

MASTERCLASS

Vers une intégration optimale des fascias

7-8 et 9 Novembre 2026

LE LABORATOIRE HOLISTIQUE

Je réserve ! 🚀

Le Temps

Est Bon ⚡

JACQUES
HUMPICH
POULLARD

JEAN
HUMPICH
PH.D.

Information : hello@formation-massage-sport | +33668309714 | <https://formation-massage-sport.com>